

CLASSES DIRIGIDES

A PARTIR DEL 3 D' AGOST

INICI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
6:35	CLASSE FUNCIONAL	SPINNING	CLASSE FUNCIONAL	SPINNING		
7:45		IOGA		IOGA		
8:30	PILATES		PILATES		ESTIRAMENTS	
8:20	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	
9:30	SPINNING		SPINNING		SPINNING	DANCE FIT
9:20	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	
9:30	PILATES	BODY TONO	PILATES	GAP	ZUMBAFIT	
10:20	AQUATERAPIA		AQUATERAPIA		AQUATERAPIA	
10:30	ZUMBAFIT		GAC	ABD +ESTIRAMENTS		SPINNING
15:15	PILATES	SPINNING	PILATES	BODY TONO		
16:30	IOGA	CLASSE FUNCIONAL		ABD +ESTIRAMENTS		
17:00			IOGA			
17:30		ZUMBA		CLASSE FUNCIONAL		
18:30	BODY TONO	PILATES	GAC	PILATES	ZUMBAFIT	
18:30	SPINNING	SPINNING	SPINNING		SPINNING	
19:30		AQUAGYM		AQUAGYM	ESTIRAMENTS	
19:30	PILATES	ZUMBAFIT	ZUMBA	BODY TONO		

MÉS INFORMACIÓ : INFO@RECORDVENDRELL.COM