

HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES

DEL 1 AL 31 D'AGOST



INICI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
6:35	CLASSE FUNCIONAL	SPINNING	CLASSE FUNCIONAL	SPINNING		
7:45		IOGA		IOGA		
8:30	PILATES	NATACIÓ ADULT@S	PILATES	NATACIÓ ADULT@S	ESTIRAMENTS	
9:15	AQUAGYM		AQUAGYM		AQUAGYM	
9:30	SPINNING	AQUAGYM	SPINNING	AQUAGYM	SPINNING	
9:30	PILATES	LES MILLS BODYPUMP	PILATES	GAC	ZUMBAFIT	
10:15	AQUATERAPIA		AQUATERAPIA		AQUATERAPIA	
10:30	GAC	ESTIRAMENTS	GAC	 LES MILLS BODYPUMP		SPINNING VIRTUAL
15:15		SPINNING				
15:30	PILATES		PILATES			
16:45	IOGA		IOGA			
17:30				CLASSE FUNCIONAL		
18:30	LES MILLS BODYPUMP	PILATES	GAC	PILATES	ZUMBAFIT	
18:30	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	
19:30		AQUAGYM		AQUAGYM	ESTIRAMENTS	
19:30	PILATES	ZUMBAFIT		LES MILLS BODYPUMP		